

Qui sommes nous ?

Vegnord est une association constituée de femmes et d'hommes de tous horizons, unis par un même sentiment d'injustice face au mépris, à l'horreur et à la cruauté toujours illégitimes dont sont victimes les animaux non humains dans notre société.

C'est pourquoi, nous avons fait le choix d'informer le public – souvent peu au courant - sur les crimes de l'industrie alimentaire, sur les élevages et plus largement sur toutes les formes d'exploitation animale (foie gras, chasse, corridas, fourrure, ...) et de promouvoir par là même un régime alimentaire plus soucieux des êtres sensibles qui partagent la planète avec nous.

Le végétarien ne consomme pas de chair animale, il ne mange donc ni viande, ni poisson.

Le végétalien a fait le choix d'éliminer en plus de son alimentation les sous-produits issus de l'exploitation animale : le lait, les oeufs et le miel.

Le vegan est un terme issu de l'anglais qui désigne toute personne refusant toutes les formes d'exploitation négatives des autres animaux et revendiquant pour eux le droit à vivre sans être pour nous un outil ou un objet.

L'expérience et les études le prouvent : ces régimes alimentaires sont tout à fait viables et, comme tout autre régime, ne provoquent pas de carences pour peu qu'ils soient équilibrés et réfléchis.

Objectifs ?

Association loi 1901 initiée à Lille en juillet 2005, **Vegnord** se donne trois missions :

- informatif : expliquer au public ce qui se trouve dans son assiette, lui ouvrir les yeux sur l'exploitation animale, via des débats, des stands d'information, ...
- convivial : mutualiser nos compétences et échanger nos expériences, grâce à un forum internet et de nombreuses rencontres, projets, repas et événements culturels.
- Réseau : il nous semble capital de travailler en bonne intelligence avec les associations existantes, de regrouper nos forces pour que cesse l'inhumanité qui est la norme.

Veg in Motion

Ce collectif au sein de **Vegnord** a vu le jour en 2007. Conçu comme un organisme protéiforme dont la tête et les membres varient selon les projets, son objectif n'est pas des moindres puisqu'il s'agit d'introduire le végétarisme et – plus encore – le droit animal dans les événements culturels du Nord de la France et parallèlement d'injecter un souffle nouveau à la culture végétarienne française. Notre premier objectif est d'instaurer sur Lille un **festival de la culture végétarienne**.

Localisation ?

Historiquement **Vegnord** s'est constitué sur le noyau militant existant déjà sur Lille. Grâce à internet et au fil des rencontres, des groupes locaux se sont organisés dans diverses villes du Nord jusqu'en Belgique. Aujourd'hui **Vegnord** est représenté à Lille, Arras, Valenciennes et de nombreux Belges nous ont rejoint.

Nous contacter ?

Le site : www.vegnord.fr

Le forum : www.vegnord.fr/forum/index.php

Par mail : troon@vegnord.fr

Par téléphone : 09 50 12 22 24

Par courrier : 48 rue JJ Rousseau. 59000 Lille

Qui sommes nous ?

Vegnord est une association constituée de femmes et d'hommes de tous horizons, unis par un même sentiment d'injustice face au mépris, à l'horreur et à la cruauté toujours illégitimes dont sont victimes les animaux non humains dans notre société.

C'est pourquoi, nous avons fait le choix d'informer le public – souvent peu au courant - sur les crimes de l'industrie alimentaire, sur les élevages et plus largement sur toutes les formes d'exploitation animale (foie gras, chasse, corridas, fourrure, ...) et de promouvoir par là même un régime alimentaire plus soucieux des êtres sensibles qui partagent la planète avec nous.

Le végétarien ne consomme pas de chair animale, il ne mange donc ni viande, ni poisson.

Le végétalien a fait le choix d'éliminer en plus de son alimentation les sous-produits issus de l'exploitation animale : le lait, les oeufs et le miel.

Le vegan est un terme issu de l'anglais qui désigne toute personne refusant toutes les formes d'exploitation négatives des autres animaux et revendiquant pour eux le droit à vivre sans être pour nous un outil ou un objet.

L'expérience et les études le prouvent : ces régimes alimentaires sont tout à fait viables et, comme tout autre régime, ne provoquent pas de carences pour peu qu'ils soient équilibrés et réfléchis.

Objectifs ?

Association loi 1901 initiée à Lille en juillet 2005, **Vegnord** se donne trois missions :

- informatif : expliquer au public ce qui se trouve dans son assiette, lui ouvrir les yeux sur l'exploitation animale, via des débats, des stands d'information, ...
- convivial : mutualiser nos compétences et échanger nos expériences, grâce à un forum internet et de nombreuses rencontres, projets, repas et événements culturels.
- Réseau : il nous semble capital de travailler en bonne intelligence avec les associations existantes, de regrouper nos forces pour que cesse l'inhumanité qui est la norme.

Veg in Motion

Ce collectif au sein de **Vegnord** a vu le jour en 2007. Conçu comme un organisme protéiforme dont la tête et les membres varient selon les projets, son objectif n'est pas des moindres puisqu'il s'agit d'introduire le végétarisme et – plus encore – le droit animal dans les événements culturels du Nord de la France et parallèlement d'injecter un souffle nouveau à la culture végétarienne française. Notre premier objectif est d'instaurer sur Lille un **festival de la culture végétarienne**.

Localisation ?

Historiquement **Vegnord** s'est constitué sur le noyau militant existant déjà sur Lille. Grâce à internet et au fil des rencontres, des groupes locaux se sont organisés dans diverses villes du Nord jusqu'en Belgique. Aujourd'hui **Vegnord** est représenté à Lille, Arras, Valenciennes et de nombreux Belges nous ont rejoint.

Nous contacter ?

Le site : www.vegnord.fr

Le forum : www.vegnord.fr/forum/index.php

Par mail : troon@vegnord.fr

Par téléphone : 09 50 12 22 24

Par courrier : 48 rue JJ Rousseau. 59000 Lille